



STAROSTWO POWIATOWE W SŁUBICACH

ul. Piłsudskiego 20, 69-100 Słubice, tel.: 95 759 20 10, fax.: 95 759 20 11,
www.powiatslubicki.pl, e-mail: sekretariat@powiatslubicki.pl,
PN-EN ISO 9001:2009

Słubice, dnia 05.01.2017 r.

ZAPYTANIE OFERTOWE

W związku z zamiarem udzielenia zamówienia publicznego na kompleksową organizację i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia (zwanego dalej uniwersytetem lub UZSŻ) na terenie powiatu słubickiego, dla 150 uczniów szkół podstawowych z terenu Powiatu Słubickiego w ramach realizacji projektu pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim” finansowanego w ramach Programu PL13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa proszę o złożenie oferty cenowej.

I. Zamawiający

Powiat Słubicki, ul. Piłsudskiego 20, 69-100 Słubice
tel. 95 759 20 10, fax 95 759 20 11, NIP 598-14-60-085

II. Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest kompleksowa organizacja i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia (zwanego dalej uniwersytetem lub UZSŻ) na terenie powiatu słubickiego, dla 150 uczniów szkół podstawowych z terenu Powiatu Słubickiego w ramach realizacji projektu pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim”.

Szczegóły dotyczące przedmiotu zamówienia

Czas realizacji zamówienia: 12.01.2017 – 28.02.2017

Czas realizacji zajęć na UZSŻ 30.01.2017 – 10.02.2017 (podczas ferii zimowych)

Miejsce: budynek lub kompleks budynków mający siedzibę na terenie Powiatu Słubickiego, posiadający: aulę na min. 150 osób, salę z odpowiednim podłożem do przeprowadzenia zajęć sportowych dla ok. 30 osób, 6 sal wykładowo/warsztatowych – każda dla ok. 25 osób. Budynek lub kompleks budynków musi dysponować wymienionymi salami przez cały okres zajęć na UZSŻ, zgodnie z zamieszczonym poniżej harmonogramem zajęć.

Grupa docelowa - 150 dzieci w wieku 10-13 lat (uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych), zamieszkujących Powiat Słubicki – gminy Słubice, Rzepin, Ośno Lubuskie, Cybinka, Górzycyca. Działanie zorganizowane zostanie dla 150 dzieci ze szkół podstawowych oraz ośrodków szkolno-wychowawczych z Powiatu Słubickiego (z każdej gminy ok. 30 osób). Zajęcia odbywać się będą w na terenie Powiatu Słubickiego - dzieci dowożone będą autobusami z każdej gminy na zajęcia, po zajęciach odwożone do gmin (do miejsca zamieszkania) z zagwarantowaną opieką opiekunów w czasie podróży. Zamawiający gwarantuje transport dzieci na zajęcia.

Program prowadzenia zajęć objętych przedmiotem zamówienia

Zajęcia będą się odbywać w trybie zajęć akademickich (każdy blok zajęć 1,5 godziny), w formie przygotowanych dla dzieci wykładów oraz warsztatów, oraz odbywać się będą na wydziałach:

- Wydział I zdrowego serca – zajęcia z lekarzami/ratownikami medycznymi/pielęgniarkami dot. anatomii ludzkiego serca i chorób z nim związanych, młodzi ludzie dowiedzą się, w jaki sposób dbać o układ krążenia teraz i w przyszłości
- Wydział II zdrowego żywienia – zajęcia z dietetykami, kucharzami, którzy pokażą młodym ludziom, jak zmienić nawyki żywieniowe, np. jak zrobić zdrowego burgera lub zdrową pizzę
- Wydział III kultury fizycznej – zajęcia ruchowe z instruktorami/rehabilitantami/trenerami fitnessu na wielu płaszczyznach, aby rozbudzić w młodym człowieku zainteresowanie zajęciami sportowymi

Podsumowaniem będzie mini-absolutorium połączone z UNI-Balem. Każdy uczestnik = student otrzyma indeks, biret oraz dyplom ukończenia uniwersytetu.

Harmonogram działań objętych realizacją przedmiotu zamówienia

- 1) Rekrutacja i promocja uniwersytetu wśród szkół podstawowych powiatu słubickiego



„Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim. Program Operacyjny PL13: Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu.”



Prowadzona będzie z zachowaniem równości szans i równego dostępu od dnia podpisania umowy do dnia 25 stycznia 2017 r. O przyjęciu w poczet studentów będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Organizator zadba również o proporcjonalny podział miejsc dla chętnych z wszystkich gmin Powiatu Słubickiego. We wszystkich szkołach podstawowych zorganizowane zostaną spotkania informacyjne – przynajmniej jedno spotkanie w każdej ze szkół wymienionych poniżej. W wyniku rekrutacji, wykonawca zrekrutuje łącznie 150 osób z placówek wymienionych poniżej.

2) Inauguracja zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia

Wykład inauguracyjny wygłosi rektor uniwersytetu. Przyszli studenci złożą uroczyste ślubowanie. Termin: 30.01.2017 – aula.

3) Wykłady i warsztaty dla studentów (uczestników)

Wykład i warsztaty prowadzone będą przez specjalistów w danych dziedzinach i realizowane w ramach trzech Wydziałów. Efektem prac każdej grupy będzie zgłębienie określonego tematu, zgodnie z opracowanym programem nauczania w porozumieniu z wykładowcami oraz osobami prowadzącymi warsztaty. Zajęcia będą odbywać się w placówce mającej siedzibę na terenie Powiatu Słubickiego, wykłady na auli każdorazowo dla wszystkich 150 studentów, warsztaty w salach wykładowych, zajęcia sportowe w Salach z odpowiednią nawierzchnią (w podziale na 6 grup 25-osobowych) – 4 sale warsztatowe i 2 sale do zajęć fizycznych.

4) Wyjazd do Centrum Edukacyjnego

Wyjazd 150 uczestników do Centrum wraz z zapewnieniem transportu (Dowóz autokarami) biletów wstępu, obiadu po zajęciach w Centrum. Wykonawca zapewni Wyjazd (do Centrum) i Powrót (do Słubic). Centrum musi spełniać następujące warunki – do dyspozycji studentów dostępne będą interaktywne stoiska, w którym odwiedzający uzyskuje możliwość obcowania z zagadnieniami naukowymi przez samodzielne przeprowadzenie przygotowanego doświadczenia. Uczestnik będzie miał do dyspozycji urządzenia interaktywne oraz eksponaty na poszczególnych stanowiskach. (Centrum musi dysponować nowoczesnym sprzętem multimedialnym.) Oprócz tego centrum musi zapewnić zajęcia uczestnikom w grupach 25-osobowych, trwające 45-60 minut dla każdej grupy.

5) Wyjście do kina

W ramach jednego dnia planowane jest wyjście studentów do kina (położonego najbliższego miejsca przeprowadzania zajęć) na film przeznaczony dla grupy wiekowej 10-13 lat. W przypadku kiedy Wykonawca zaproponuje kino poza miejscowością przeprowadzenia zajęć UZSŻ będzie musiał być zapewniony transport uczestników.

6) Absolutorium oraz UNI-Bal dla studentów

10.02.2016r. w auli planowana jest organizacja tzw. absolutorium - rozdane zostaną birety oraz dyplomy ukończenia studiów. Po uroczystym zakończeniu odbędzie się UNI-Bal (sala z odpowiednią nawierzchnią). Do tego wykonawca zapewni miejsce do spożywania posiłków.

Zajęcia na uczelni prowadzone będą wg następującego harmonogramu:

data/grupa	godziny	grupa I	grupa II	grupa III	grupa IV	grupa V	grupa VI
	10.00-11.30	Inauguracja - wykład w ramach Wydziału I Zdrowego serca - wszystkie grupy razem - aula					
30.01.2017 - pon.	12.00-13.30	W II_warsztat1	W III_warsztat1	W I_warsztat1	W II_warsztat2	W III_warsztat2	W I_warsztat2
	10.00-11.30	W I_warsztat1	W II_warsztat1	W III_warsztat1	W I_warsztat2	W II_warsztat2	W III_warsztat2
31.01.2017 - wt.	12.00-13.30	W III_warsztat1	W I_warsztat1	W II_warsztat1	W III_warsztat2	W I_warsztat2	W II_warsztat2
	10.00-11.30	Wyjazd do Centrum Edukacji - wszystkie grupy razem					
01.02.2017 - śr.	12.00-13.30	Wykład w ramach Wydziału II Zdrowego Żywnienia - wszystkie grupy razem - aula					
	10.00-11.30	W II_warsztat2	W III_warsztat2	W I_warsztat2	W II_warsztat1	W III_warsztat1	W I_warsztat1
02.02.2017 - czw.	12.00-13.30	W I_warsztat2	W II_warsztat2	W III_warsztat2	W I_warsztat1	W II_warsztat1	W III_warsztat1
	10.00-11.30	W III_warsztat2	W I_warsztat2	W II_warsztat2	W III_warsztat1	W I_warsztat1	W II_warsztat1
03.02.2017 - pt.	12.00-13.30	Wykład w ramach Wydziału III Kultury Fizycznej - wszystkie grupy razem - aula					
	10.00-11.30	W II_warsztat3	W II_warsztat3	W I_warsztat3	W II_warsztat4	W III_warsztat4	W I_warsztat4
06.02.2017 - pon.	12.00-13.30	W I_warsztat3	W II_warsztat3	W II_warsztat3	W I_warsztat4	W II_warsztat4	W III_warsztat4
	10.00-11.30	W III_warsztat3	W I_warsztat3	W II_warsztat3	W III_warsztat4	W I_warsztat4	W II_warsztat4
07.02.2017 - wt.	12.00-13.30	W III_warsztat4	W I_warsztat4	W II_warsztat4	W III_warsztat3	W I_warsztat3	W II_warsztat3
	10.00-11.30	Kino					
08.02.2017 - śr.	12.00-13.30	W II_warsztat4	W III_warsztat4	W I_warsztat4	W II_warsztat3	W II_warsztat3	W I_warsztat3
	10.00-11.30	W I_warsztat4	W II_warsztat4	W III_warsztat4	W I_warsztat3	W II_warsztat3	W II_warsztat3
09.02.2017 - czw.	12.00-13.30	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE wszystkie grupy razem - aula					
	10.00-11.30	UNI-Bal					
10.02.2017 - pt.	12.00-13.30	UNI-Bal					

Legenda:

Wydział II Zdrowego Żywnienia

- W II_warsztat1 – Czy wiem, co jem? – zwrócenie uwagi dzieciom na składniki chemiczne dodawane do żywności
- W II_warsztat2 – Zamień białe na zielone, czyli wiosna na talerzu
- W II_warsztat3 – Co powinienem jeść, aby moje serce było zdrowe, czyli piramida żywieniowa
- W II_warsztat4 – Co to znaczy, że jestem tym, co jem?

Wydział III Kultury Fizycznej

- W III_warsztat1 – Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia wzmacniające kręgosłup
- W III_warsztat2 – Bo ja tańczyć chcę! – zajęcia taneczne dla uczestników
- W III_warsztat3 – Bądź w formie – fitness dla dzieci
- W III_warsztat4 – Przyjemne z pożytecznym – jak ruszać się na co dzień

Wydział I Zdrowego Serca

- W I_warsztat1 – Serce – miłość, czy zwykła pompa? – poznajemy układ krążenia
- W I_warsztat2 – KKPP – Krótki kurs pierwszej pomocy, czyli jak sobie radzić w nagłych wypadkach
- W I_warsztat3 – Co lubi, a czego nie lubi moje serce, na co może zachorować
- W I_warsztat4 – Stres – podstępny wróg serca – jak sobie radzić ze stresem, porażkami.

2.Obowiązki wykonawcy:

W ramach realizacji zamówienia wykonawca przygotowuje:

A. Regulamin rekrutacji oraz funkcjonowania uniwersytetu, w sposób jasny i wyraźny regulujący zasady rekrutacji do udziału w zajęciach uniwersytetu, uwzględniający równy dostęp każdej szkoły, oraz każdego ucznia Powiatu Słubickiego, oraz obowiązek wypełnienia przez uczestnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa w podpunkcie poniżej. Regulamin określi harmonogram trwania zajęć na uniwersytecie i uczestnictwa w nim szkół oraz uczniów. **Opracowany przez Wykonawcę projekt Regulaminu zostanie przedłożony do akceptacji Zamawiającego. Wykonawca może ogłosić rekrutację dopiero po dokonaniu przez przedstawicieli Zamawiającego akceptacji projektu regulaminu.**

B. Formularze zgłoszeniowe uczestników uniwersytetu – w ilości 150 sztuk, zawierające dane osobowe każdego uczestnika, jego podpis, podpis rodzica/opiekuna, zgodę na wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby promocji projektu, podpisaną przez rodzica/opiekuna, nazwę szkoły, której uczestnik Uniwersytetu jest uczniem, logotypy zgodne z wymogami identyfikacji wizualnej oraz wymogami dotyczącymi informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Szczegółowe informacje na temat zasad informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego znajdują się na stronie: <https://www.eog.gov.pl/strony/dowiedz-sie-wiecej-o-funduszach/wez-udzial-w-promocji-funduszy/zasady-promocji/>

C. Plakaty – łącznie 100 sztuk, wykonawca opracuje autorski innowacyjny projekt graficzny plakatu nawiązujący do tematyki projektu, a po uzyskaniu akceptacji zamawiającego dokona jego wydruku we wskazanych ilościach (**100 sztuk**) oraz dystrybucji w każdej szkole podstawowej na terenie Powiatu Słubickiego. Plakat posłuży do rekrutacji uczestników. Plakat musi być zgodny z wymogami identyfikacji wizualnej oraz wymogami dotyczącymi informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Szczegółowe informacje na temat zasad informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego znajdują się na stronie: <https://www.eog.gov.pl/strony/dowiedz-sie-wiecej-o-funduszach/wez-udzial-w-promocji-funduszy/zasady-promocji/>

Wymagania dotyczące plakatu:

- plakat będzie jednostronny, w formacie B2 (680-480), na papierze bilboardowym o gramaturze min. 115 gram uszlachetniony lakierem dyspersyjnym, wydruk w pełnym kolorze (proces 4 kolorów).

Dystrybucja plakatów na terenie Powiatu Słubickiego. Plakaty powinny zostać rozmieszczone w ilości 5 sztuk w każdej szkole w następujących punktach:

- a) Słubice: SP nr 1, SP nr 2, SP nr 3, SP w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym
- b) Kunowice: SP w Kunowicach.
- c) Kowalów: SP w Kowalowie
- d) Rzepin: Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi
- e) Górzycza: Szkoła Podstawowa
- f) Cybinka: Szkoła Podstawowa
- g) Białków: Szkoła Podstawowa
- h) Pamięcin: Szkoła Podstawowa
- i) Golice: Szkoła Podstawowa
- j) Żabice: Szkoła Podstawowa
- k) Czarnów: Szkoła Podstawowa
- l) Ośno Lubuskie: Szkoła Podstawowa
- m) Smogóry: Szkoła Podstawowa

Pozostałe plakaty (20 sztuk) wykonawca dostarczy do biura projektu mieszczącego się w Starostwie Powiatowym w Słubicach, przy ul. Piłsudskiego 20, 69-100 Słubice, pokój 111.

D. Materiały dydaktyczne dla uczestników – wykonawca zapewni materiały dla wszystkich uczestników Uniwersytetu Zdrowego Stylu Życia, w tym:

- a) 150 indeksów w formacie A6 (10 stron) lub zbliżonym, z przygotowanym miejscem do wpisu każdego prowadzącego zajęcia warsztatowe
- b) 150 koszulek dla studentów z nadrukiem o finansowaniu (logotypy), w różnych rozmiarach, co wykonawca ustali z zamawiającym
- c) 150 długopisów, metalowych z nadrukiem o finansowaniu (logotypy)
- d) 150 biletów z nadrukiem o finansowaniu (logotypy)
- e) 150 dyplomów ukończenia studiów wydrukowanych w kolorze z nadrukiem jednostronnych o wymiarze A4

Wszystkie materiały informacyjne powinny zawierać informację dot. realizowanego projektu w ramach Programu Operacyjnego PL 13: Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu dofinansowanym z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz z budżetu państwa zgodnie z wymogami dotyczącymi informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Szczegółowe informacje na temat zasad informacji i promocji w projektach dofinansowanych ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego znajdują się na stronie: <https://www.eog.gov.pl/strony/dowiedz-sie-wiecej-o-funduszach/wez-udzial-w-promocji-funduszy/zasady-promocji/>

E. Organizację poszczególnych działań na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia

1) Inauguracja roku akademickiego na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia – 30.01.2017

- a) Wykonawca zapewni przygotowanie, oraz obsługę merytoryczną i techniczną inauguracji
 - Zapewnienie auli z nagłośnieniem, dla minimum 150 osób (sprzęt: laptop, ekran, rzutnik, 4 mikrofony)
 - Zapewnienie osoby prowadzącej (moderatora) inaugurację
 - Zapewnienie osoby, która wygłosi wykład inauguracyjny dla studentów, który będzie zgodnym z tematyką Wydziału I Zdrowego Serca – czas trwania wykładu 1 h dydaktyczna (45 minut). Przeprowadzony zostanie przez osobę z wykształceniem medycznym – lekarz/ratownik medyczny/pielęgniarka.
 - Przygotowanie tekstu ślubowania dla studentów i przydzielenie dziekanów poszczególnych wydziałów
 - Wręczenie studentom indeksów

2) Wykłady i warsztaty dla studentów – 30.01.2017 – 10.02.2017

- a) Wykonawca zapewni przygotowanie, zabezpieczenie oraz obsługę merytoryczną i techniczną wykładów i warsztatów dla studentów
- Zapewnienie auli na 2 wykłady – 1 wykład w ramach Wydziału II Zdrowego Żywienia, 1 wykład w ramach Wydziału III Kultury Fizycznej
 - Zapewnienie osób z odpowiednim merytorycznym przygotowaniem (wykształcenie kierunkowe, doświadczenie zawodowe), które wygłoszą wykłady dla studentów; tematyka wykładów będzie zgodna z tematyką Wydziału II i III – czas trwania wykładów (każdy 2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut każdy wykład)
 - Zapewnienie osób z odpowiednim przygotowaniem merytorycznym (wykształcenie kierunkowe, doświadczenie zawodowe), które poprowadzą zajęcia warsztatowe, zgodne z tematyką każdego wydziału oraz zgodnie z przedstawionym harmonogramem i tematyką zajęć – łącznie 144 godziny zajęć warsztatowych. W ramach każdego wydziału realizowane będą 4 warsztaty (każdy 2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut każdy warsztat), które zostaną przeprowadzone dla każdej z 6 grup studenckich.
 - Zapewnienie sal na zajęcia warsztatowe w ilości 144 h dydaktycznych, zgodnie z harmonogramem zajęć. Każda z sal musi pomieścić min. 25 osób (liczba studentów w 1 grupie), zawierać stoły i krzesła do pracy ze studentami oraz niezbędny sprzęt (flipchart + kartki, flamastry, rzutnik multimedialny, komputer, tablica suchościeralna) oraz materiały dydaktyczne wskazane przez prowadzącego. Dodatkowo, w ramach zajęć na Wydziale III Kultury Fizycznej, wykorzystana zostanie sala z odpowiednim podłożem do prowadzenia zajęć ruchowych.
 - Wydrukowanie harmonogramu zajęć dla studentów 150 sztuk

3) Wyjazd do Centrum Edukacyjnego

- a) Wykonawca zapewni przygotowanie, zabezpieczenie oraz obsługę organizacyjną (przynajmniej 6 osób do obsługi) wyjazdu do Centrum
- Wykonawca zapewni bilety wstępu dla każdego uczestnika (150 studentów)
 - Wykonawca zapewni obiad uczestnikom po zajęciach w centrum edukacyjnym, który będzie się składał z jednodaniowego ciepłego obiadu, (1 porcja z dodatkami skrobiowymi i z surówką/gotowanymi warzywami, ok. 500 g) w wersji mięsnej lub wegetariańskiej.

4) Wyjście do kina

- Wykonawca zapewni bilety wstępu na seans w kinie dla 150 osób (studentów)
- Wykonawca zapewni 3 opiekunów (dziekanów wydziałów) podczas przebywania studentów w kinie, w drodze do kina, i z powrotem

5) Absolutorium oraz UNIBal dla studentów

- a) Wykonawca zapewni przygotowanie, oraz obsługę merytoryczną i techniczną absolutorium
- Zapewnienie auli z nagłośnieniem, dla minimum 150 osób (sprzęt: laptop, ekran, rzutnik multimedialny, 4 mikrofony)
 - Zapewnienie osoby prowadzącej (moderatora)
 - Wręczenie studentom biretów i dyplomów ukończenia studiów
- b) Wykonawca zapewni przygotowanie, oraz obsługę merytoryczną i techniczną UNIBalu-u
- Zapewnienie Sali z odpowiednim podłożem z nagłośnieniem i oświetleniem, dla minimum 150 osób
 - Zapewnienie oprawy muzycznej UNIBalu-u w postaci dj-a
 - Przygotowanie dekoracji w Sali, w której odbędzie się bal,

3. Wykonawca zobowiązuje się także do:

A. Zapewnienie osób odpowiedzialnych za zawartość merytoryczną Uniwersytetu oraz za przestrzeganie regulaminu UZSŻ, zapewnienie osoby pozostającej w stałym kontakcie ze Zleceniodawcą oraz ze szkołami biorącymi udział w przedsięwzięciu.

- Rektor uniwersytetu (funkcja honorowa), znająca tematykę zajęć na uniwersytecie, obecny minimum podczas inauguracji i absolutorium oraz prowadzący wykład inauguracyjny;
- Dziekani wydziałów – 3 osoby, obecne podczas każdego dnia UZSŻ w godz. 8.00-14.00 w miejscu, w którym odbywać się będą zajęcia

- Osoby/opiekunowie grup z każdej gminy – przynajmniej 5 osób (jedna osoba z każdej gminy) obecna podczas transportu dzieci do miejsca, gdzie odbywać się będą zajęcia, przez cały czas trwania zajęć, oraz w drodze powrotnej z miejsca, gdzie odbywać się będą zajęcia do poszczególnych gmin
- Wykładowcy – 3 osoby (jedna osoba w każdym nw. wydziale),

Wydział I Zdrowego Serca czas trwania wykładu 0,5 h dydaktycznej (45 minut). Przeprowadzony zostanie przez osobę z wykształceniem medycznym – lekarz/ratownik medyczny/pielęgniarka.

Wykład będzie wprowadzeniem do tematyki zajęć na uniwersytecie. Tematyka wykładu będzie bazować na tematach warsztatów i zostanie zaproponowana przez wykładowcę i skonsultowana z zamawiającym na 3 dni przed planowanym wystąpieniem.

Niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne zapewnia wykładowca

Wydział II Zdrowego Żywienia – czas trwania wykładu (2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut). Przeprowadzony zostanie przez osobę spełniającą wymagania dietetyka zgodnie z przepisami prawa w tym zakresie.

Wykład będzie wprowadzeniem do tematyki zajęć na uniwersytecie. Tematyka wykładu będzie bazować na tematach warsztatów i zostanie zaproponowana przez wykładowcę i skonsultowana z zamawiającym na 3 dni przed planowanym wystąpieniem.

Niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne zapewnia wykładowca

Wydział III Kultury Fizycznej - czas trwania wykładu (2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut).

Przeprowadzony zostanie przez osobę, z wykształceniem kierunkowym. – Osoba prowadząca zajęcia winna posiadać kwalifikacje uprawniające do prowadzenia zajęć sportowych. Za osobę spełniającą wymagania wykwalifikowanego trenera rozumie się:

- osobę z wykształceniem pedagogicznym zdobytym na Akademii Wychowania Fizycznego lub osobę, która posiada uprawnienia instruktora sportu, lub trenera, lub organizatora sportu.

Wykład będzie wprowadzeniem do tematyki zajęć na uniwersytecie. Tematyka wykładu będzie bazować na tematach warsztatów i zostanie zaproponowana przez wykładowcę i skonsultowana z zamawiającym na 3 dni przed planowanym wystąpieniem.

Niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne zapewnia wykładowca.

- Prowadzący warsztaty, min. 6 osób po 2 osoby w ramach każdego wydziału (w jednym czasie na zajęciach warsztatowych jest 6 grup

Wydział I Zdrowego Serca - w ramach wydziału powstaną 4 warsztaty (każdy trwa 2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut).

Tematyka warsztatów

W I_warsztat1 – Serce – miłość, czy zwykła pompa? – poznajemy układ krążenia

W I_warsztat2 – KKPP – Krótki kurs pierwszej pomocy, czyli jak sobie radzić w nagłych wypadkach

W I_warsztat3 – Co lubi, a czego nie lubi moje serce, na co może zachorować

W I_warsztat4 – Stres – podstępny wróg serca – jak sobie radzić ze stresem, porażkami.

Prowadzący przekazują podstawowe wiadomości na temat serca: jak jest zbudowane, jak działa i gdzie się znajduje. Studenci poznają budowę i funkcjonowanie układu krążenia oraz dowiadują się, jak należy dbać o ten układ, by zapobiegać jego chorobom, a choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną śmierci w naszym kraju – niemal co drugi Polak umiera z ich powodu. Na rozwój chorób układu krążenia mają wpływ liczne czynniki, ale wiele z nich można wyeliminować, wystarczy więc wprowadzić pewne zmiany w stylu życia, aby ryzyko wystąpienia tych chorób uległo znacznemu zmniejszeniu.

Metody pracy:

- Ćwiczenia
- Praca w grupach
- Burza mózgów
- Filmy instruktażowe
- Konkursy, quizy, krzyżówki

Warsztaty przeprowadzone zostaną przez osoby z wykształceniem medycznym – lekarz/ratownik medyczny/pielęgniarka. Warsztaty będą prowadzone zgodnie z zaproponowaną tematyką. Konspekty zajęć zostaną skonsultowane z zamawiającym na 3 dni przed rozpoczęciem zajęć na uniwersytecie

Wydział II Zdrowego Żywienia – w ramach wydziału powstaną 4 warsztaty (każdy trwa 2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut).

Tematyka warsztatów:

- W II_warsztat1 – Co powinien jeść, aby moje serce było zdrowe, czyli piramida żywieniowa
- W II_warsztat2 – Zamień białe na zielone, czyli wiosna na talerzu
- W II_warsztat3 – Czy wiem, co jem? – zwrócenie uwagi dzieciom na składniki chemiczne i konserwujące dodawane do żywności
- W II_warsztat4 – Co to znaczy, że jestem tym, co jem?

Podczas zajęć uczestnicy nabędą wiedzę dotyczącą roli i zasad racjonalnego żywienia się w życiu człowieka, poznają Piramidę Zdrowego Żywienia, wzorce optymalnego żywienia

- obliczanie wskaźnika masy ciała (BMI), kalorii w produktach spożywczych,
- kalkulacja kosztów sporządzonych jadłospisów;
- określanie zasad racjonalnego żywienia i stosowanie się do nich
- posługiwanie się tabelami zapotrzebowania energetycznego człowieka i normami żywieniowymi
- rozróżnianie składników pokarmowych i składników odżywczych
- analizowanie roli poszczególnych składników dla organizmu
- projektowanie i zestawianie jadłospisów
- rozpoznawanie współczesnych problemów żywieniowych
- rozpoznawanie oznaczenia substancji konserwujących i dodatków spożywczych
- charakteryzowanie regionalnych tradycji kulinarnych
- określanie zasad przygotowywania posiłków ze względu na bezpieczeństwo i unikanie zachorowań

Metody pracy:

- Ćwiczenia i zajęcia kulinarne
- Praca w grupach
- Burza mózgów
- Filmy instruktażowe
- Konkursy, quizy, krzyżówki

Przeprowadzony zostanie przez osobę spełniającą wymagania dietetyka zgodnie z przepisami prawa w tym zakresie.

Warsztaty będą prowadzone zgodnie z zaproponowaną tematyką. Konspekty zajęć zostaną skonsultowane z zamawiającym na 3 dni przed rozpoczęciem zajęć na uniwersytecie

Wydział III Kultury Fizycznej - – w ramach wydziału powstaną 4 warsztaty (każdy trwa 2 h dydaktyczne, łącznie 90 minut).

Tematyka warsztatów:

- W III_warsztat1 – Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia wzmacniające kręgosłup
- W III_warsztat2 – Bo ja tańczyć chcę! – zajęcia taneczne dla uczestników
- W III_warsztat3 – Bądź w formie – fitness dla dzieci
- W III_warsztat4 – Przyjemne z pożytecznym – jak ruszać się na co dzień

Metody pracy:

- Zajęcia w grupach
- Zajęcia w parach
- Zajęcia przy muzyce

Warsztaty prowadzone będą przez osoby z wykształceniem kierunkowym. – Osoba prowadząca zajęcia winna posiadać kwalifikacje uprawniające do prowadzenia zajęć sportowych. Za osobę spełniającą wymagania wykwalifikowanego trenera rozumie się:

- osobę z wykształceniem pedagogicznym zdobytym na Akademii Wychowania Fizycznego lub osobę, która posiada uprawnienia instruktora sportu, lub trenera, lub organizatora sportu.
Sprzęt oraz pomoce dydaktyczne (np. piłki, maty, sprzęt grający)

Warsztaty będą prowadzone zgodnie z zaproponowaną tematyką. Konspekty zajęć zostaną skonsultowane z zamawiającym na 3 dni przed rozpoczęciem zajęć na uniwersytecie

B. Zapewnienie sal na potrzeby przeprowadzenia Uniwersytetu Zdrowego Stylu Życia

Duża aula

- Min. 150 miejsc
- ustawienie teatralne
- duży ekran
- beamer
- nagłośnienie
- stół prezydialny dla mi 12 osób
- mównica

Salę na zajęcia warsztatowe z wymn.ienionym wyposażeniem – 6 sal

- Min. 30 miejsc
- ustawienie klasowe
- tablica
- nagłośnienie
- min. 3 telewizory 16:9 podwieszane pod sufitem
- cd-player
- wizualizer (możliwość wyświetlania folii, dokumentów papierowych, przedmiotów)
- ekran
- rzutnik
- flipchart

Sala z nawierzchnią do ćwiczeń – dla min. 30 ćwiczących osób

- nagłośnienie
- laptop
- rzutnik
- ekran

C. Zapewnienie wszystkim uczestnikom przedmiotu zamówienia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na cały okres realizacji zajęć, tj. od 30.01.2017 do 10.02.2017

(uczestnicy będą ubezpieczeni w czasie zajęć prowadzonych w ramach realizacji przedmiotu zamówienia oraz w drodze z/do miejsca prowadzonych zajęć)

Minimalny zakres ubezpieczenia: Z tytułu śmierci, Z tytułu trwałego uszczerbku na zdrowiu, Jednorazowe świadczenie w przypadku braku trwałego uszczerbku na zdrowiu, Z tytułu zwrotu kosztów nabycia przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych oraz kosztów odbudowy stomatologicznej zębów stałych, Z tytułu zwrotu kosztów przeszkolenia zawodowego osób niepełnosprawnych

D. Sprawozdanie z realizacji Uniwersytetu Zdrowego Stylu Życia – sporządzenie i dostarczenie

Zleceniodawcy sprawozdania merytorycznego z realizacji zadania w terminie 7 dni od dnia zakończenia UZSŻ, zawierającego w szczególności: ilość i nazwy szkół z powiatu ślubickiego, biorących udział w zajęciach Uniwersytetu. ilość osób uczestniczących w zajęciach, przebieg zajęć

E. Sporządzenie list obecności z każdego dnia, zawierających informacje - imię i nazwisko uczestnika, szkołę, której jest uczniem, a także własnoręczny podpis uczestnika, potwierdzający w/w dane oraz odbiór materiałów dydaktycznych i cateringu. Listy obecności zostaną dostarczone zamawiającemu w terminie 7 dni od dnia zakończenia UZSŻ

5. Wykonawca wykona dokumentację fotograficzną z realizacji Uniwersytetu Zdrowego Stylu Życia (min. 200 zdjęć z poszczególnych wykładów, warsztatów, wyjazdu, UNIBalu), dodatkowo wykonawca pozyska od każdej osoby widocznej na zdjęciu zgodę na przetwarzanie wizerunku.

O projekcie:

Od kwietnia 2015 r. Starostwo Powiatowe w Słubicach realizuje projekt pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubicki”. Projekt współfinansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu Operacyjnego PL:13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu.

Celem projektu jest poprawa zdrowia publicznego i ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu oraz zmniejszenie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu słubickiego. Projekt skierowany jest do osób bezpośrednio zagrożonych zapadalnością na choroby układu krążenia oraz ogółu populacji Powiatu w zakresie promocji zdrowia i zdrowego stylu życia.

III. Termin wykonania Zamówienia

Wymagany termin realizacji zamówienia: do 28.02.2017 r.

Czas realizacji zamówienia: 12.01.2017 – 28.02.2017 r.

Czas realizacji zajęć na UZSŻ 30.01.2017 – 10.02.2017 (podczas ferii zimowych)

IV. Termin związania ofertą

Wykonawca zostanie związany ofertą przez 14 dni (bieg terminu rozpoczyna się wraz z upływem terminu składania oferty). Wykonawca samodzielnie lub na wniosek Zamawiającego może przedłużyć termin związania z ofertą.

VI. Opis przygotowania oferty

Wykonawca złoży ofertę na formularzu ofertowy stanowiącym załącznik Nr 1 do niniejszego zapytania. Koszty związane z przygotowaniem oferty ponosi składający ofertę. Ewentualne poprawki w ofercie muszą być naniesione czytelnie oraz opatrzone czytelnym odpisem osoby/osób sporządzających ofertę.

VII. Kryteria wyboru oferty

- a) **cena** – 80%
- b) **doświadczenie** Wykonawcy z ostatnich pięciu lat w zakresie organizacji i przeprowadzenia zajęć dla min. 100 uczniów szkół (podstawowych, gimnazjalnych) – 20 %

$$\text{CENA (C)} = \frac{\text{Cena oferty najniższej}}{\text{Cena oferty badanej}} \times 100 \times 80 \%$$

DOŚWIADCZENIE (D) = Punktowana będzie liczba zadań przedłożonych przez Wykonawcę dot. organizacji i przeprowadzenia zajęć dla min. 100 uczniów szkół (podstawowych, gimnazjalnych) w następujący sposób:

Brak zadań w wykazie – 0 pkt

1 zadanie – 1 pkt

2 zadania – 2 pkt

3 zadania – 3 pkt

.....

20 zadań i powyżej – 20 pkt

Za najkorzystniejszą ofertę zostanie uznana oferta, która po zsumowaniu punktów w zakresie obu kryteriów, otrzyma najwyższą liczbę punktów.

Na potwierdzenie doświadczenia wykonawca przedłoży wykaz wykonanych/również wykonywanych usług, w okresie ostatnich pięciu lat przed upływem terminu składania ofert obejmujący swoim zakresem usługi dot. organizacji i przeprowadzenia zajęć dla min. 100 uczniów szkół (podstawowych, gimnazjalnych), wraz z podaniem wartości zrealizowanego konkursu, dat realizacji i nazwę Zamawiającego zlecającego realizację konkursu złożony na formularzu wg wzoru jak w **załączniku Nr 2** do niniejszego zapytania.

Uwaga: Zamawiający zastrzega sobie możliwość zweryfikowania załączonego do oferty wykazu wykonanych usług u wykonawcy (Wykonawca musi dysponować dokumentami z których wynikają dane przedłożone w wykazie wykonanych usług) jak i bezpośrednio u beneficjentów, na rzecz których usługi zostały wykonane.

Brak załączenia do oferty ww. wykazu wykonanych usług spowoduje, że wykonawcy za doświadczenie uzyska 0 pkt.

VIII. Miejsce i termin składania ofert

Ofertę należy złożyć w formie pisemnej w terminie do dnia **13 stycznia br.** do godz. **12⁰⁰** za pośrednictwem poczty lub w siedzibie Starostwa przy ul. Piłsudskiego 20 (na parterze w Biurze Obsługi Interesanta) w zamkniętej kopercie opisanej następująco:

„Oferta – kompleksową organizację i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia – nie otwierać przed dniem 13 stycznia 2017 r. godz. 12⁰⁰. ”

IX. Informacje dotyczące wyboru najkorzystniejszej oferty

Informacja o wyborze najkorzystniejszej oferty zostanie opublikowana na stronie internetowej Zamawiającego. Powiadomieni zostaną również oferenci, którzy złożyli oferty w danym postępowaniu o udzielenie zamówienia (za pośrednictwem poczty, drogą elektroniczną lub telefonicznie).

X. Pozostałe informacje:

Zamawiający zastrzega sobie prawo do:

- zmiany lub odwołania niniejszego ogłoszenia,
- zmiany warunków lub terminów prowadzonego postępowania ofertowego,
- unieważnienia postępowania na każdym jego etapie bez podania przyczyny, a także do pozostawienia postępowania bez wyboru oferty.

Załączniki:

1. Zał. Nr 1 - Formularz oferty
2. Zał. Nr 2 - Wykaz usług
3. Zał. Nr 2 – Istotne postanowienia umowy

Nazwa i adres oferenta:

.....

NIP

REGON

Przystępując do postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na kompleksową organizację i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia (zwanego dalej uniwersytetem lub UZSŻ) na terenie powiatu słubickiego, dla 150 uczniów szkół podstawowych z terenu Powiatu Słubickiego w ramach realizacji projektu pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim” finansowanego w ramach Programu PL13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa, składamy następującą ofertę:

1. Oferujemy wykonanie przedmiotu zamówienia za cenę:

netto: zł (słownie:)

brutto: zł (słownie:)

w tym podatek VAT w wysokości %.

2. Oferujemy wykonanie przedmiotu zamówienia na warunkach i w terminie wskazanym przez Zamawiającego.

3. Uważamy się za związanych niniejszą ofertą przez okres 14 dni.

.....
(podpis i pieczęć wykonawcy
lub jego upoważnionego przedstawiciela)

.....
(miejsowość i data)

.....
 (nazwa i adres Wykonawcy/pieczeń)

WYKAZ USŁUG

Przystępując do udziału w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego na kompleksową organizację i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia (zwanego dalej uniwersytetem lub UZSŻ) na terenie powiatu słubickiego, dla 150 uczniów szkół podstawowych z terenu Powiatu Słubickiego w ramach realizacji projektu pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim” finansowanego w ramach Programu PL13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa do oferty przedkładam:

wykaz wykonanych/również wykonywanych usług, w okresie ostatnich pięciu lat przed upływem terminu składania ofert obejmujący swoim zakresem usługi organizacji i przeprowadzenia zajęć dla min. 100 uczniów szkół (podstawowych, gimnazjalnych), wraz z podaniem wartości zrealizowanego konkursu, dat realizacji i Zamawiającego konkursu, na rzecz których usługi były realizowane

Lp.	Przedmiot usługi (zawierający nazwę i zakres prowadzonych zajęć oraz liczbę docelową uczniów szkół których dotyczyło zadanie)	Wartość zrealizowanego zadania	Data wykonania/ okres realizacji	Nazwa i adres Zamawiającego zlecającego realizację zadania
1	2	3	4	5
1.				
2.				
3.				
4.				

.....
 (podpis i pieczęć wykonawcy
 lub jego upoważnionego przedstawiciela)

Istotne postanowienia umowy

- 1) Przedmiotem umowy będzie kompleksowa organizację i przeprowadzenie zajęć na Uniwersytecie Zdrowego Stylu Życia (zwanego dalej uniwersytetem lub UZSŻ) na terenie powiatu ślubickiego, dla 150 uczniów szkół podstawowych z terenu Powiatu Ślubickiego w ramach realizacji projektu pn.: „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie ślubickim” finansowanego w ramach Programu PL13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.
- 2) Realizacja zadania nastąpi zgodnie z opisem przedmiotu zamówienia stanowiącym załącznik do umowy.
- 3) Realizacja umowy: do 28.02.2017 r., Czas realizacji zajęć na UZSŻ 30.01.2017 – 10.02.2017 (podczas ferii zimowych)
- 4) Strony zastrzegają sobie prawo jednostronnego rozwiązania umowy bez wypowiedzenia w przypadku naruszenia istotnych postanowień umowy przez drugą stronę.
- 5) Zamawiający ma prawo do:
 - a. dokonania wizyty monitorującej w ramach przebiegu i sposobu prowadzenia zadania w każdym czasie i w każdym zakresie związanym z realizacją postanowień umowy,
 - b. wglądu do dokumentów Wykonawcy związanych z realizowanym przedmiotem umowy,
 - c. odstąpienia od umowy i żądania zwrotu przekazanych środków w przypadku nie wywiązania się Zleceniobiorcy z warunków umowy i nie przedstawienia zadawalających wyjaśnień.
- 6) Za wykonanie przedmiotu umowy Zamawiający zapłaci Wykonawcy jednorazowo wynagrodzenie w wysokości zgodnej z ofertą.
- 7) Wynagrodzenie Wykonawcy płatne będzie po realizacji wszystkich zadań określonych w umowie, na podstawie faktury wystawionej przez Wykonawcę na rachunek bankowy wskazany w fakturze, w terminie 14 dni od dnia doręczenia Zamawiającemu prawidłowo wystawionej faktury.
- 8) Zleceniobiorca wystawi fakturę na podstawie sporządzonych przez strony niniejszej umowy protokołów stwierdzających prawidłowe, bez żadnych zastrzeżeń, zrealizowanie wszystkich zadań określonych w umowie
- 9) W przypadku nieterminowego wykonania przedmiotu umowy, Wykonawca zapłaci na rzecz Zamawiającego karę umowną w wysokości 1 000 zł (słownie: tysiąc złotych), za każdy dzień zwłoki.
- 10) W przypadku odstąpienia Wykonawcy od wykonania umowy z przyczyn niezależnych od Zamawiającego, Wykonawca zapłaci na rzecz Zamawiającego karę umowną w wysokości 10 000,00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych).
- 11) Wykonawca przenosi nieodpłatnie na Zamawiającego autorskie prawa majątkowe do wszystkich utworów w rozumieniu ustawy z dnia 04. 02. 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity – Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631 z późn. Zm.), wytworzonych w okresie obowiązywania niniejszej umowy w ramach wykonywania przedmiotu niniejszej umowy, bez ograniczenia czasowego i terytorialnego, na następujących polach eksploatacji:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnianie dowolnymi technikami, w tym drukarskimi, poligraficznymi, reprograficznymi, informatycznymi, cyfrowymi, w tym kserokopie, slajdy, reprodukcje komputerowe, odręcznie i odmianami tych technik,
 - b. utrwalanie i zwielokrotnianie w celu przechowywania,
 - c. wykorzystywanie wielokrotne utworu do realizacji celów, zadań i inwestycji Zleceniodawcy,
 - d. wprowadzanie do pamięci komputera oraz systemów, którymi dysponuje Zleceniodawca,

- e. wprowadzanie do sieci komputerowych, w tym do Internetu,
- f. wykorzystanie w zakresie koniecznym dla prawidłowej eksploatacji utworu na potrzeby Zleceniodawcy w dowolnym miejscu i czasie w dowolnej liczbie,
- g. użyczenie, najem, dzierżawa,
- h. rozpowszechnianie w inny sposób w tym: wprowadzanie do obrotu, ekspozycja, publikowanie części lub całości, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- i. opracowanie, przetwarzanie, wprowadzanie zmian, poprawek i modyfikacji oraz tworzenie nowych funkcjonalności utworu.